

# „Wie bitte?“

## Skan Workshop für schwerhörige Menschen



Das Ohr ist ein wichtiges Sinnesorgan, um mit der Welt und den Menschen in Verbindung und Teil eines lebendigen Miteinanders zu sein. Ist der Hörsinn eingeschränkt, braucht es zum Hören technische Hilfen, dann sind Austausch und Kommunikation eine Herausforderung. Die Teilnahme an Gruppenangeboten wird oft als eine große innere Hürde empfunden.

Mit meinem Workshop „Wie bitte?“ möchte ich schwerhörige Menschen, die Interesse an einer therapeutischen Gruppenarbeit haben, einladen. Hier wird in sechs aufeinander abgestimmten Wochenenden ein geschützter Raum geboten, in dem ein zugewandtes Sprechen vorausgesetzt werden darf und auch mehrfaches Nachfragen nicht peinlich sein muss. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Menschen begrenzt.

Nach meiner Erfahrung kann körperorientierte Psychotherapie für schwerhörige Menschen ein guter und uneingeschränkter Zugang zu sich selbst sein. Das Hören auf die innere Resonanz, die Wahrnehmung eigener Empfindung, kann Tore öffnen und zu einer tiefen Erfahrung werden, aus der ganz neue Impulse für das eigene Leben entstehen können.

Diesen Raum zu geben und schließlich den ganzen Körper als Instrument und kraftvolle Basis des eigenen Seins einzusetzen und damit in der Welt zu sein, wird das Thema dieses Workshops sein.

Der Hintergrund meiner Arbeit ist die Vegetotherapie Wilhelm Reichs, die an der SkanAkademieHamburg weiterentwickelt wurde und wird. Die Vorgehensweise ist auf Beziehung ausgerichtet und vertraut der Ausdruckskraft und der Wahrnehmungs – und Lernfähigkeit des Körpers. Die Gruppenarbeit ist ein guter Rahmen für die Annäherung an biographische Erfahrungen, aber auch ein Raum, in dem ein guter innerer Kontakt zu sich selbst, auf den sich alles Weitere gründet, wiederhergestellt werden kann.



### Herzlich lade ich zu einem kostenfreien Einführungsabend am 8.10.21 ein:

Beginn 18 Uhr, Ende 20 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt, um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung und Fragen gerne an:

Sylvia Heß, [info@sylviahess.de](mailto:info@sylviahess.de), 0160 92 014 014

Karl-Heinz Lux, [info@skan-koerperarbeit-theater.de](mailto:info@skan-koerperarbeit-theater.de)

Der Workshop findet an 6 Wochenenden in 2022 statt:

Freitags von 18 – 20 Uhr

Samstags von 10 – 18 Uhr

Kosten: 125 € je Wochenende

Teilnehmer: max. 8

Ort: Bewegungsraum

Pleistemühlenweg 284

48157 Münster

### Sylvia Heß

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Körperorientierte Psychotherapie, SkanKörperarbeit.

Seit 20 Jahren arbeite ich in freier Praxis im Raum Göttingen und Kassel. Ich trage selbst seit vielen Jahren Hörgeräte und bin Autorin des Buches: „wer nicht hören kann, muss fühlen“ endless sky publications 2017 ISBN 978-3-933276-28-5.

Mehr Informationen über mich und meine Arbeit finden Sie unter [www.sylviahess.de](http://www.sylviahess.de)